

Neuer Zertifizierter Gesundheitskurs



Start: ab 11. September 2026
jeden Freitag 14:30 bis 15:30 Uhr
bis 13. November 2026 (10 Kurstage)

Wo: Sporthalle Ostpreußenstraße
in Algermissen

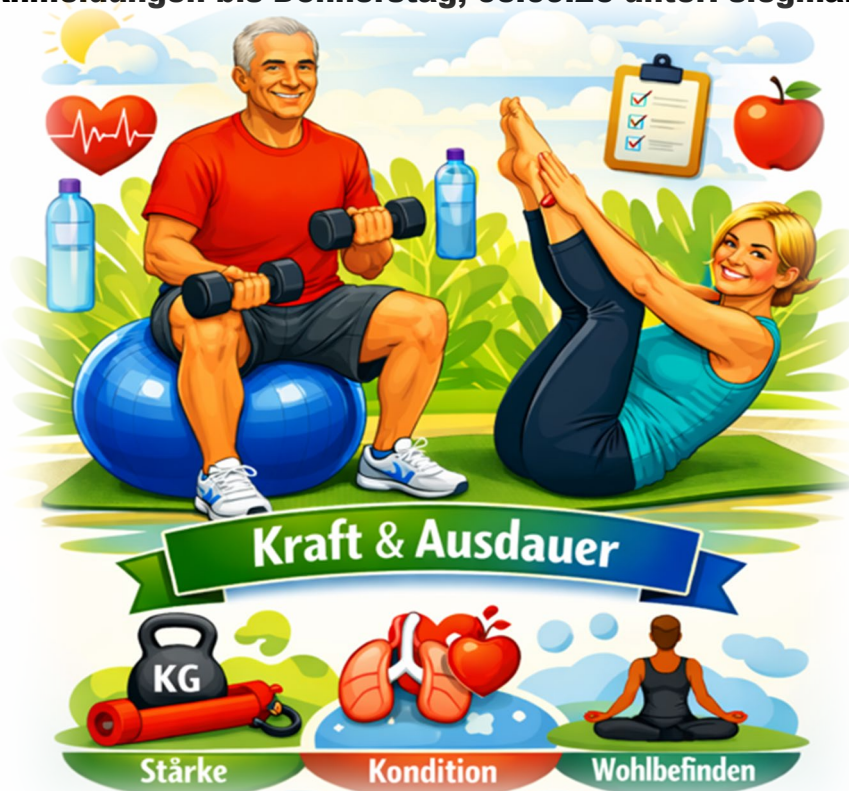
Leitung: Siegmар Braun – zertifizierter Übungsleiter
Dauer: 10 Einheiten à 60 Minuten
Kosten: 100 € pro Teilnehmer

Der Kurs richtet sich an Personen ab 18 Jahre und steht Vereinsmitgliedern und Nichtmitgliedern offen.

Die Zahl der Teilnehmenden ist begrenzt auf 9 Teilnehmer.

Bezuschussung durch Krankenkassen möglich – bitte vor Kursbeginn mit Ihrer Krankenkasse klären, ob und in welcher Höhe eine Kostenübernahme erfolgt.

Anmeldungen bis Donnerstag, 03.09.26 unter: siegmар.braun@gmx.de



SPORT PRO GESUNDHEIT
zertifiziertes Angebot



In Zusammenarbeit mit der
Bundesärztekammer

Zertifizierter Präventionskurs nach § 20 SGB V
Kurs-ID: 65163 - Allgemeines Gesundheitstraining -
ein kraft- und ausdauerorientiertes Programm für die
Gesundheit

